

Brain Blocks

Brain Blocks (<https://www.brainblocks.com/>) is een interventie die breed ingezet wordt binnen de hulpverlening en in het onderwijs. Brain Blocks is een manier van reflecteren gericht op het vergroten van het zelfinzicht. Hierdoor ontstaat er ruimte om denk- en gedragspatronen te veranderen. Omdat er gewerkt wordt met 'beelden' wordt het gemakkelijker voor de cliënt om inzicht te krijgen in eigen ervaringen en die van anderen. Het verschillend denken en handelen tussen de cliënt en belangrijke anderen in zijn omgeving kan hierdoor wederzijds beter begrepen worden.

Brain Blocks is een manier van reflecteren gericht op het vergroten van het zelfinzicht. Hierdoor ontstaat er ruimte om denk- en gedragspatronen te veranderen. Omdat er gewerkt wordt met 'beelden' wordt het gemakkelijker voor de cliënt om inzicht te krijgen in eigen ervaringen en die van anderen. Het verschillend denken en handelen kan hierdoor wederzijds beter begrepen worden.

Bij de Brain Blocks interventie gaan we ervan uit dat cliënten zelf het beste weten hoe hun brein werkt. Ze weten zelf het beste wat ze in bepaalde situaties ervaren en hoe ze vervolgens reageren. Deze, al dan niet bewuste kennis, staat tijdens de interventie centraal. Hierdoor zijn de beelden die ontstaan telkens uniek en is het begeleidingsproces ook altijd anders. Een rood blokje kan bijvoorbeeld voor de ene cliënt voor boosheid staan maar voor de ander staat het voor verliefdheid, angst of voor de overtuiging iets niet te kunnen. Maar ook de hoeveelheid blokjes en de manier waarop de blokjes neergelegd worden hebben hun eigen betekenis. De blokjes in rechte rijtjes geven een meer opgeruimde ervaring dan wanneer alle blokjes door elkaar liggen.

Een ander uitgangspunt is dat bij Brain Blocks gekeken wordt vanuit een ontwikkelingsperspectief. Dit wil zeggen dat Brain Blocks aangepast wordt aan de sociale- en emotionele ontwikkeling van de cliënt. Vervolgens wordt de cliënt mede door de inzet van Brain Blocks uitgenodigd tot het zetten van het vervolgstapje in zijn ontwikkeling. Hierdoor kan Brain Blocks breed ingezet worden bij zowel kinderen, jongeren en volwassenen.



Brain Blocks moet telkens op maat aangeboden worden. Factoren als de leeftijd, ontwikkelingsfase, intelligentie en hulpvraag van de cliënt spelen hierbij een rol. Dit vraagt veel van de begeleider die de interventie inzet.