

TOM-Training

De TOM-training (<https://www.nji.nl/nl/Download-NJi/Werkblad/Uitgebreide-beschrijving-TOM-training.pdf>) gebaseerd op de Theory Of Mind - bevordert bij kinderen en jongeren met een autisme-spectrum stoornis de sociaal-cognitieve ontwikkeling, waardoor zij minder kwetsbaar zijn en zich in sociale situaties meer adequaat kunnen gedragen. Zij leren bijvoorbeeld emoties te herkennen en bedrog te onderkennen.

De ToM training is hoofdzakelijk bedoeld om de communicatie te verbeteren. Het is bekend dat mensen met een autisme spectrum stoornis (ASS) vaak vastlopen in hun communicatie. Er is vaak sprake van een ontbrekende aansluiting. Mensen met ASS kunnen zich vaak moeilijk inleven in anderen. Hierdoor wordt informatie vanuit de omgeving eenzijdig begrepen door mensen met ASS. Ook reageren zij eenzijdig. Vaak vinden ze het moeilijk om informatie vanuit een andere invalshoek te bekijken en te begrijpen.

Met de ToM training, trainen we mensen met ASS in het richten van hun aandacht op belangrijke signalen in de communicatie. Het doel is bewust worden van hoe hij of zij communiceert, wat de blinde vlekken zijn en hoe hij of zij dit eventueel verbetert. De groep bestaat uit maximaal 6 personen. Het is een gesloten groep. Daarmee bedoelen we dat er tussentijds geen instroom kan plaatsvinden. Dit vanwege het gestructureerde, stapsgewijze karakter van de training.

De ToM- training is bedoeld voor normaal begaafde ASS patiënten met leerbaar vermogen. De TOM training is bedoeld voor kinderen met ASS en kan ingezet worden bij lichte problematiek. Dit betekent tegelijkertijd dat deze vorm van hulp niet meer door zorgverzekeraars vergoed wordt uit de basiszorgverzekering. Het is raadzaam om voor uzelf na te gaan of dit in uw aanvullende zorgverzekering wel mogelijk is. Het aantal sessies is zeer afhankelijk van de hulpvraag.